

# 体操競技ジュニア強化練習会報告



9月1日2日と平成30年度男子優秀選手を対象に強化練習会を清風高校で開催しました。大阪のジュニアトップの選手が、優秀な指導者に、トップレベルの施設を使って教わる。しかもインターハイ優勝チームと一緒に練習！これで上手にならない訳がない！選手、指導者共意気込んで参加できた練習会でした。

初日は二週間後に迫る近畿ジュニアに向けての試技会。体操協会審判部のもと、本番さながらの緊張感の中、各自順調な仕上がりをを見せていました。終了後は審判の先生方から、採点基準や減点個所等を直接ご指導頂き、日頃聞く機会のない話に真剣な表情の選手達でした。

二日目午前中は所属指導者より、基本技術の講習を小学生と中学生に分かれて実施。日頃流し気味になっている基本技術の反復に、少し苦戦している選手もいました。午後は素晴らしい施設を思う存分使ってのフリー練習。タントラやピットを使って、時間ギリギリまで練習に取り組んでいました。大阪のジュニアレベルが確実にアップした二日間でした。

【報告：林 啓明】

